



Liste de contrôle de départ en vacances pour les diabétiques traités par insulinothérapie

Besoins essentiels:

- Réserve suffisante d'insuline (la laisser dans son emballage d'origine, la transporter et la stocker conformément aux instructions du fabricant)
- Lecteur de glycémie et autopiqueur, ainsi qu'une quantité suffisante d'accessoires, tels que des bandelettes de test, des lancettes et des piles de rechange (piles de qualité) pour le lecteur de glycémie (également pour le lecteur de rechange)
- Bandelettes de mesure des cétones et protocole de traitement d'une acidocétose diabétique
- Suffisamment de glucose en cas d'urgence
- Sac isotherme pour l'insuline et les bandelettes de test de glycémie
- „Certificat médical/Medical Certificate” pour attester du matériel requis pour le diabète (émis par le médecin)
- Carte de diabétique en anglais ou dans la langue du pays de destination, avec les coordonnées personnelles
- Plan thérapeutique (pour l'administration de l'insuline et les facteurs de correction)
- Le cas échéant, kit de glucagon (en cas de disposition aux hypoglycémies sévères)
- Journal de diabétique
- Adresse et numéro de téléphone de l'équipe médicale chargée du suivi du diabète et/ou de l'assurance maladie de voyage
- Notices d'utilisation des produits pour les consulter en cas de besoin

Important en supplément pour l'utilisateur d'un stylo à insuline:

- Stylo(s) à insuline, stylos de rechange également
- Suffisamment d'aiguilles pour stylo injecteur

Important en supplément pour la thérapie par pompe à insuline:

- Propre pompe à insuline (et le cas échéant, une pompe de rechange/de vacances) – La pompe de vacances mylife™ YpsoPump® doit être commandée suffisamment à l'avance, au mieux env. 3 semaines avant le début des vacances
- Accessoires tels que les piles (piles de qualité), réservoirs à remplir
- Suffisamment de sets de perfusion (conseil: éventuellement besoin plus important en cas de vacances à la mer)
- Désinfectant pour le site d'injection (conseil: ne pas utiliser de produit hydratant)
- Seringues à usage unique en cas d'urgence
- Le cas échéant des stylos à insuline et des aiguilles pour stylo injecteur de rechange
- Etais de protection et systèmes de port
- Le cas échéant, des pansements supplémentaires pour fixer le kit de perfusion
- Liste imprimée des paramètres de la pompe (débits basaux, rapport IG, facteurs de correction, etc.)

En cas d'interruption prévue de l'utilisation d'une pompe à insuline:

- Plan thérapeutique
- Stylos à insuline distincts pour les bolus d'insuline, l'insuline basale et aiguilles de stylo à insuline
- Insuline (insuline basale et insuline de bolus)



Conseil: emmenez plutôt trop que pas assez de chaque article et passez vos commandes à temps.